



GUIDE PRATIQUE

Réception

Ouverte du lundi au vendredi de 08H30- à 17H30

Services disponibles

- Téléphone : + 33 (0)4.42.93.47.90
- Fax : + 33 (0)4.42.26.31.80 - Envoi d'un fax : 1 € (+ 0.5 € par page supplémentaire)
- Informations sur : IS Aix en Provence, transports (horaires, prix, réservations)
- Photocopieur : 0,20 € par photocopie
- Inscriptions aux activités, excursions
- Assistance pratique et touristique

Boîte aux lettres

Départ du courrier vers 10H30

Pas de timbres en vente à la réception

Arrivée du courrier chaque jour vers 10H30

Hall d'entrée

Panneaux d'information avec :

- Emplois du temps
- Salle de cours
- Programme d'activités
- Tableau blanc avec informations « dernière minute » : convocations, activités...
Pensez à le regarder tous les jours !!!

Espace Internet

A votre disposition 5 ordinateurs PC et une connexion wi-fi (sans fil pour votre portable)

Merci de respecter les horaires (8h30 – 17h30).

1^{er} étage

- Petite cuisine : possibilité de stocker dans le réfrigérateur, d'utiliser la vaisselle sans oublier de la nettoyer !!!
Machine à café + chocolat + thé... (0,50 €)
- Toilettes
- Panneau d'affichage : petites annonces diverses ou apparaît une liste de français souhaitant faire un échange de langues
- CRM (Centre de Ressources Multimédia) avec télévision, magnétoscope, lecteur DVD, DVD, radio-K7-CD, CD-ROM, bibliothèque, journaux, magazines, jeux de société, dossiers et 3 ordinateurs à votre disposition pour votre auto-apprentissage, recherches pédagogiques et loisirs autour de la langue française.
- Panneau d'affichage : cinéma (sortie chaque mercredi), actualités culturelles (théâtre, festivals, expositions, conférences)
- Terrasse

Sous - sol

- Machine à boissons chaudes (0,50 €) et machine à boissons fraîches (1 €)
- Toilettes
- Panneau d'informations sur les examens DELF, DALF, TCF.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES SUR AIX

Bus pour aller à IS

- A partir de la Rotonde - Office du Tourisme : Tous les bus qui font le tour de ville / Arrêt :
« cours des Arts et Métiers » pour aller à l'IS ou « cours Saint Louis ».
Pour de plus amples informations vous pouvez consulter le site : www.aixenprovencetourism.com ou les contacter au 04.42.26.37.28 ou vous déplacer : Place du Général de Gaulle – 13100 Aix en Provence.

Prix d'un ticket acheté dans le bus : 1,10 €

Prix d'un carnet de 10 tickets : 7,70 € (à acheter à l'Office du Tourisme ou dans un bureau de tabac).

- Pour les étudiants : 6,50 €/semaine, 20 € /mois (carte Campus à l'Office du Tourisme).
- Bus Diabline : Toute l'année du lundi au samedi (hors jours fériés) de 8h30 à 13h et de 15h à 19h30. Passage toutes les 10 mn (départ à la rotonde près de l'office du tourisme et arrivée à la place des prêcheurs).
Le prix d'un ticket acheté dans le bus est de 0,50 € et le carnet de 10 tickets est de 4 €. Voir le site : <http://www.agglo-paysdaix.fr/upload/vyyhpywsxz.pdf>

➤ Aix en bus : Le ticket à l'unité est de 1,10 € et le carnet de 10 tickets de 7,70 €. Vous pouvez acheter les tickets à Aix en bus (point accueil) où à l'office du tourisme. La ligne 4 est conseillé puisqu'elle vous dépose à l'arrêt des Arts et Métiers.

Voir le site : <http://www.aixenbus.com/>

Taxi

➤ Christian ZOCCOLA Taxi ☎ 06.09.88.68.68

➤ Radio taxis aixois (la nuit) ☎ 04.42.27.71.11

Prix approximatif d'un trajet en ville : 7,50 €

Transfert gare TGV : 25 € – Transfert aéroport : 40 €

Trains

➤ Gare SNCF - Rue Gustave Desplaces - Gare TGV et AIX (navette de la gare routière)

➤ Trains vers Marseille : toutes les heures (6 €)

Autobus en direction de la gare TGV et de l'aéroport

Marseille/Provence chaque 30 minutes (3,60 €)

Autobus

➤ Gare routière – Avenue des Belges ☎ 04.42.91.26.80 ou au 0891 024 025 (service payant).

Autobus en direction de Marseille: Avignon, Arles, La Ciotat, Cassis, Cannes, Nice...

⇒ liaisons fréquentes vers Marseille centre (4, 30 €), gare Aix TGV (3,80 €) et aéroport de Marseille (7,70 €).

Location de voitures

➤ Rent A Car - 35, rue de la Molle ☎ 04.42.38.58.29

- 10 % sur prix publics avec carte IS

➤ La route bleue – 5 place Narvik ☎ 04.42.27.92.34

Tarifs préférentiels à demander sur place

Location de bicyclettes

➤ Cycles Zammit-27 rue Mignet ☎ 04.42.23.19.53

- 20% avec carte IS

Du mardi au samedi - 9h-12h30 / 15h-19h30

prix publics : 12,20 € / jour, 30,49 €/3 jours W.E et 60,98 €/ semaine, 145 € / mois

➤ Il se trouve à la réception un flyer vert qui vous offre diverses propositions (vente ou rachat après un mois) grâce au contact que nous avons avec **Vélo campus**.

Vous pouvez contacter Joël au 06.61.55.22.41 ou Olivier au 06.63.01.55.51

Location de scooters

- « **Louez – moi** », 27 bd de la République ☎ 04.42.26.72.70.
Scooter 100 cm³ (permis international exigé). Le prix est de 30 € / jour avec une caution de 1200 €.

Office du tourisme

- Ouvert de 08H30 à 19H00 (jusqu'à 22H en été) la semaine et de 08H30 à 12H30 le dimanche et les jours fériés.
Place du Général de Gaulle (la Rotonde) ☎ 04.42.16.11.61

Poste PTT

- Aix Hôtel de Ville - Place de l'Hôtel de Ville
Ouverte de 08H00 à 18H30 - Le samedi de 08H à 12H00
- Aix-Principale - 2 rue Lapierre
Ouverte de 08H30 à 19H00 - Le samedi de 08H à 12H00

Banques- Change

- Crédit Agricole - 10 Cours Sextius
Agence ouverte de 8 H45 à 12 H30 et de 13h45 à 17h15; le mercredi de 9H15 à 16H30 et le samedi de 8 H10 à 16 H20.
- Crédit Lyonnais – Cours Mirabeau
Agence ouverte de 8 H45 à 12 H30 et de 13 H30 à 17 H30
- Banque de France - 18 rue du 4 septembre ☎ 04.42.93.66.33
Agence ouverte de 9 H15 à 12 H15 et de 14 H00 à 15 H30 du lundi au vendredi
- Société Générale - 16 Cours Mirabeau
Agence ouverte de 8 H40 à 12 H10 et de 13H35 à 17 H15

Marchés

- Marché des primeurs - Place Richelme - Tous les matins
- Grand marché de fruits et légumes - Place des Prêcheurs les mardi, jeudi et samedi matins. Exceptionnellement sur le Cours Mirabeau en cas de procès « sous surveillance » au Palais de Justice.
- Marché aux fleurs - Place de l'Hôtel de Ville - Mardi, jeudi, samedi matins
- Marché aux puces - Place du Palais de Justice - Samedi matin
- Marché aux vêtements et fripes autour du Palais Monclar les jours de grand marché
- Marché du livre ancien et d'occasion : 1^{er} dimanche de chaque mois Place de l'Hôtel de ville de 9H à 18H

Quelques laveries

- 60 rue Boulegon
- 15 rue Jacques de la Roque
- 5 rue de la Fontaine
- 3 ter rue Fernand Dol

Cinémas

- Le Cézanne (films en Version Française) 9 salles - 21 rue Goyrand ☎ 04.42.26.04.06
- Le Renoir (films en Version Originale) 3 salles - 24 Cours Mirabeau ☎ 04.42.26.04.06
- Le Mazarin (films en Version Originale) 3 salles - 6 rue Laroque ☎ 04.42.26.99.85

Résumés des films et horaires sur : www.lescinemasaixois.com

Carte de fidélité Cinétoile 16 € permettant un tarif unique de 5 € la séance dans les trois cinémas.

Musées

- **Fondation Vasarely** – 1 avenue Marcel Pagnol, Jas-de Bouffan ☎ 04.42.20.01.09

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 19h et le samedi et le dimanche de 10h à 19h (fermé les jours fériés). Le tarif est de 5 € et 3 € pour les étudiants.

Vous y découvrirez 42 œuvres monumentales dites « intégrations murales » réalisée de toutes les techniques (peintures, reliefs, transparence) avec tous les matériaux (du bois, au métal et aux matériels synthétiques).



Site : <http://www.gaf.tm.fr/fondation-vasarely/fondation.htm>

Bus n°4 départ la Rotonde, et l'arrêt est à Vasarely.

- **Musée Granet** (fermé du 1^{er} Janvier 2003 au 5 Juin 2006 pour rénovation).
- **Musée Arbaud** – 2 rue du 4 Septembre ☎ 04.42.38.38.95

Il est ouvert du lundi au samedi de 14h à 17h sauf le dimanche et les jours fériés. Le tarif est de 2 €.

Installé dans un hôtel particulier du quartier Mazarin, le musée est l'œuvre de **Paul ARBAUD**. Collectionneur, bibliophile et mécène il rassembla en ce lieu un ensemble tout à fait exceptionnel, tant par l'ampleur que par la diversité et la qualité des pièces et objets rassemblés.

Site : <http://musee.arbaud.free.fr/>

- **Musée du Vieil Aix** – Hôtel Estienne de St Jean
17 rue Gaston de Saporta ☎ 04.42.21.43.55

Tarif étudiant : 2, 50 €

Il est ouvert tous les jours sauf lundis et jours fériés de 10h à 12h et de 14h à 17h (du 2/11 au 31/3) de 14h30 à 18h.

Ce musée est le 1^{er} établissement romain en Gaule et il évoque la vie, les travaux et les arts de jadis.

➤ **Musée des Tapisseries** – Palais de l'Archevêché

28, place des Martyrs de la résistance ☎ 04.42.23.09.91

Fermeture annuelle sauf le mardi. Le tarif est de 2 € et gratuit pour les moins de 25 ans.

➤ **Atelier Paul Cézanne** – 9 avenue Paul Cézanne

☎ 04.42.21.06.53 ouvert tous les jours sauf jours fériés de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h du 1^{er} Octobre au 31 Mars et de 10 h à 12 h et du 14 h à 18 h du 1^{er} Avril au 30 Juin

Vous pouvez visiter la salle audiovisuelle, les conférences et les animations ou les expositions temporaires. Atelier où il a peint de ses 65 ans jusqu'à la fin de sa vie.

Tarif étudiant (pour les moins de 25 ans): 2 €

Site : <http://www.atelier-cezanne.com>

Vous pouvez prendre le bus n°1 pour vous y rendre. Le départ est à la Rotonde devant le St Christophe toutes les 20 mn et l'arrêt est à Cézanne.

RESTAURANTS

Où déjeuner près de l'institut?

➤ Restaurant Universitaire - Cours des Arts et Métiers- Self service et Cafétéria avec terrasse. Plat du jour 2.70 € Plat du Chef 3.45 €

➤ Brasseries avec terrasses place des Prêcheurs

➤ Snack « à la folie » ou snack Via Panini

Gastronomique

➤ L'Aixquis -22, rue Victor Leydet ☎ 04.42.27.76.16

➤ L'Amphitryon – 2-4, rue Paul Doumer ☎ 04.42.26.54.10

➤ Végétarien – bio : L'arbre à pain – 12, rue Constantin ☎ 04.42.96.99.95

Du lundi au samedi, repas le midi et le soir. Bio.

Prix moyen

➤ Chez Maxime - 12, Place Ramus ☎ 04.42.26.28.51

➤ Le Basilic Gourmand - 6, rue du Griffon ☎ 04.42.96.08.58

Bon marché

➤ Le Carillon- 10, rue Portalis

➤ Le Petit Bistrot - en bas du forum des Cardeurs ☎ 04.42.27.52.20

Où boire un verre ? Où sortir ?

- Les cafés du célèbre Cours Mirabeau, les bars de la rue de la Verrerie et du cours Sextius
- Pub O'Neil – rue d'Italie
- Le Set Club - Le Pey Blanc, chemin des granettes ☎ 04.42.20.07.34
Restaurant-Bar et Soirée dansante

Une petite faim au milieu de la nuit ?

- Le Cintra – Av. Bonaparte (face au Casino) - Restaurant-Bar ouvert 24h/24h
- Boulangerie-Pâtisserie – rue Tournefort (en haut côté gauche du cours Mirabeau) – ouvert 24h/24

cyber cafés

- Le carré jaune (cyber bio) – 6 rue Lacépède - conférence, speeddaling..
- Logidrake - rue de l'Opéra – ☎ 04 42 93 47 88
- Le Hublot - 15,17 rue Paul Bert – ☎ 04 42 21 37 31

SPORTS

Natation

Piscines municipales

- Yves Blanc (piscine olympique couverte)- Boulevard des Poilus -
☎ 04.42.21.44.37 - Prix : 1,70 € pour étudiants / 2,70 € plein tarif
- Piscine du Val de l'Arc (extérieure) - Rue des Infirmeries -
☎ 04.42.26.16.93 - Prix : 1,70 € pour étudiants / 2,70 € plein tarif
Ouvert de 12h à 13h au public
- Piscine Plein Ciel (couverte) - Jas de Bouffan, av Marcel Pagnol -
☎ 04.42.20.00.78
- Piscine du Set Club (extérieure) - Le Pey blanc, chemin des Granettes
☎ 04.42.29.63.63 à partir du mois de mai
Prix accès libre piscine + tennis):
adulte 61 € sem. / 107 € les 2 sem. / 138 € les 3 sem. / 168 € les 4 sem.
couple 107 € sem. / 183 € les 2 sem. / 214 € les 3 sem.

Bonnet de bains et slips exigés dans toutes les piscines !!

Tennis

Tennis municipaux

Ticket terrain 1h : 9 €20

carte 10 accès (1 accès par heure par personne) : 23 € pour étudiants

Achat des tickets ou cartes Piscine Yves Blanc ou Piscine des Quartiers Sud ou Piscine Val de l'Arc (10/06 au 31/08)

- Stade Carcassonne, Boulevard des Poilus, réservations piscine Yves Blanc ou au tennis
- Complexe Sportif du Val de l'Arc – réservations ☎ 04.42.26.81.93
- La Pioline (les Milles) - réservations piscine des quartiers sud
- Tennis Club de la Tour d'Aygos Tél (de 18h à 20h) – ☎ 04.42.16.02.80
- Tennis du Set Club - Le Pey blanc, chemin des Granettes – ☎ 04.42.29.63.63 voir tarifs piscine

Squash

Tarifs étudiants (location matériel)

- Set quash – Le Pey Blanc – Route des Granettes ☎ 04.42.59.52.05

Tarif : 9 à 15 €/court de 45 mn ou 17 € les 30 mn ou 27 € l'heure. Ouvert de 8h30 à 22h.

Equitation

- Centre Equestre des Pinchinats - Route des Pinchinats -
☎ 04.42.23.26.97 - Prix : 16 € de l'heure – licence : 36 €
Ouvert le mardi, jeudi et vendredi à 14h et le dimanche à 9h

- Club Hippique d' Aix-Marseille – Ancienne Route des Milles -
☎ 04.42.20.18.26 – Prix : 19 € la séance - licence 36€ -
Forfait 10 séances : 117 € - 30 séances : 338 €

Golf

- Golf club d'Aix – Marseille – Domaine Riquetti – Les Milles ZI Pichaury
☎ 04.42.24.20.41 – 18 trous (fermé le mardi et le mercredi après-midi)
Prix : 50 € le parcours de 18 trous – 35 € le parcours de 9 trous
Ouvert de 9 h à 17 h.

- Sainte Victoire Golf Club – Fuveau ☎ 04.42.29.83.43 – 18 trous
Prix : 45 € le parcours 18 trous - 30 € le parcours 9 trous
Voiturette : 32 € pour parcours 18 trous - 24 € pour parcours 9 trous

- O'Golf - Chemin des Aubépines - Jas de Bouffan ☎ 04.42.59.91.90 - 6 trous
Prix : 3 € le sceau de 50 balles - 13 € le parcours - 15 € le week-end

➤ Set Golf – Le Pey Blanc – Route des Granettes ☎ 04.42.29.63.69 - 9 trous
Ouvert de 8h à 18h30 sauf lundi de 8h à 15h

Gymnastique

Gym Concept – 27 Boulevard Aristide Briand ☎ 04.42.23.50.50
Ouvert de 8h30 à 21h – Prix : Sur place

Bowling

23 bd Albert Charrier ☎ 04.42.27.69.92
Ouvert de 14h à 1h – Prix : 2,50 € la partie avant 19 H , 4,50 à 5,50 € après 19 H

Karting

Kart'in, Les Milles, 820 rue André Ampère ☎ 04.42.97.79.99
Ouvert du mardi au dimanche de 18 H à minuit - 18 € les 10 mn

EXCURSIONS AUTOUR D'AIX

La montagne Sainte Victoire

C'est une montagne appréciée par beaucoup de peintres (Cézanne par exemple) mais aussi par les grimpeurs. Le bus la Victorine vous mène jusqu'à la Sainte Victoire. Le départ se fait de l'office du tourisme.



Marseille (35 km)

Une grande ville qui ne mérite pas sa mauvaise réputation. A voir : le Vieux Port, le Vallon des Auffes, Notre Dame de la Garde, la Corniche et les plages du Prado, le Panier... Prendre le bateau du Vieux Port vers le Château d'If (lieu d'emprisonnement du Comte de Monte-Cristo) et les Iles du Frioul (plages et rochers).



Cassis (environ 50 km)

Petit port de pêche pittoresque avec plages et "calanques". Prendre le bateau au port de Cassis pour visiter les calanques.



La Camargue (100 km)

Le Parc Naturel Régional du Delta du Rhône est un endroit très jolie à visiter (oiseaux, faune, taureaux, chevaux). Vous pouvez faire du cheval ou visiter des manades.



Les Baux de Provence (70 km)

Visitez le village médiéval perché dans les Alpilles.

DES SITES HISTORIQUES ET CULTURELS

Arles

Avignon

Le pont du Gard



Le Lubéron (50 km)

Un Parc Régional centré autour de la Montagne du Lubéron

beaucoup d'itinéraires de randonnée.

De beaux villages comme Gordes, Roussillon, Lourmarin..



Les Gorges du Verdon (90 km)

Une rivière qui coule au fond d'un canyon.

Possibilité de faire du canoë et du pédalo.

Visiter Moustier Sainte Marie



La côte d'Azur

Elle commence à peu près à 100 km d'Aix ; il vous faut 2 heures en voiture pour rejoindre Nice par autoroute.

Visitez Grasse, St Paul de Vence, Juan les Pins.



NUMEROS D'URGENCE

Urgences médicales : 15

Urgences / Appel européen (avec portable) : 112

Pompiers : 18

Police : 17

SOS Médecin : 04 42 26 24 00

Centre anti-poison : 04 91 75 25 25

Hôpital d'Aix-en-Provence : 04 42 33 50 00

Médecin généralistes :

- **Dr Demirdjibashian** : 18, rue Portalis. Tél : (04) 42 38 39 38. (Sans rendez-vous).
- **Dr Juste** : 3, Place Narvik, Le Mirabeau G (face agence France Telecom)
tél : 04 42 27 88 52 (visite le matin, consultation au cabinet l'après-midi)
- **Dr Pugnet** : 2, Avenue Val St André, Le Moulin de Provence,
tél : 04 42 27 20 87 (sans rendez-vous)

Dentiste :

- **Dr Garaudet** : 5 cours des arts et métiers. Tél : (04) 42 93 34 90

Equipe IS Aix-en-Provence

- Directrice : Mme Liselotte Andersen ; tél portable : +33 (0)6 10 18 69 70
- Adjointe à la Direction : Mme Anna Diaz ; tél portable : +33 (0)6 61 47 20 67